



# ボランティアってなんだろう

今、さまざまな分野でボランティアが活躍しています。そして、さまざまな分野でボランティアが求められています。その不足も大きな問題になってきています。

みなさん、ボランティアしていますか。

ボランティアってなんだろう。

善意・奉仕・お手伝い・同情・有償無償・満足・お互いさま・してあげる・肩書！

『やんご』は26号から33号にかけて、このテーマで多くの方に意見をいただきました。

そして17年。改めてこのテーマに取り組みます。

## はじめよう！ ボランティア

習志野市社会福祉協議会会長

海賢 嘉胤



ボランティアとは、やさしく言うところ「思いやりのやりとり」ということでしょうか。ボランティア活動は、自身の考えによって始める活動であって、誰かに強制され、義務として行う活動ではありません。自分の考えで始めたこととしての責任が大切です。

そして、「出会い」と「気づき」「学び」があります。ボランティア活動を通して、自分のまちで起きていることに気づき、その中で、様々な人々とのつながりが生まれることでしょう。自分自身の「やってみよう」という気持ちを、そして「自分らしさ」を大切にしながらボランティア活動の第一歩を踏み出してはどうでしょうか。ボランティア活動をする上での心構えとしては、

### (1) 約束や秘密は守る！

当然のことですが、連絡もなく遅刻したり、勝手に休んだりすること、また、活動中に知った、個人的な情報を

他人に漏らすことは人との信頼関係を損ないます。

### (2) 無理はしない・頑張りすぎない！

自分の出来る範囲で行うのがボランティアです。出来ないときは「出来ない」と断る勇気も必要です。

### (3) 対等な関係を積極的に！

「してあげる」「してもらおう」関係では対等といえません。「してあげる」という気持ちではなく、「一緒にやろう」という気持ちで取り組めるといいですね。そして、活動は待っていても始まりません。自分から積極的に声をかけ、自分の出来ることを探しましょう。

### (4) 何でもやってしまわない！

相手の出来ることまでサポートする必要はありません。出来ない部分をできるようにサポートすればよいのです。無理をせず、バランス感覚が大切です。

社会福祉協議会では、ボランティア・市民活動センターを設置し、ボラン



吉原聚堂喜寿記念

## ふあみりふ展

併 第四十四回 聚華会書作展 学生部書作展

祝 花 習志野市華道協会 草もの盆栽 山形 永次郎

会期 平成29年9月1日(金)〜3日(日)  
午前9時〜午後5時(最終日4時終了)  
会場 モリシア4階ホール (習志野文化ホール横)

## 市展

2017習志野市美術展覧会

- 洋画 9月7日(木)〜9月10日(日)
  - 日本画・彫刻・工芸・写真 9月16日(土)〜9月19日(火)
  - 書 9月21日(木)〜9月24日(日)
- 午前10時〜午後6時  
それぞれ最終日は午後3時まで

会場 モリシアホール (モリシアオフィス棟4階)