オービックシーガルズ通信
オービックシーガルズから2選手が世界へ！
～カナダのプロリーグへの参加が決定～

習志野市茜浜を拠点に活動する社会人アメリカンフットボールのクラブチーム「オービックシーガルズ」は、ライスボウル（日本選手権）で8度の日本一を果たし、さらなる高みを目指しています。また地域の学校訪問などのホームタウン活動にも力を入れています。

春季公式戦が中止となり、基礎固めに注力して終了した春シーズン。わずかなオフ期間を挟み、7月から秋季公式戦に向けたシーズンがスタートしました。今年も熾烈なレギュラー争いがありましたが、ほぼメンバーも固まり、いよいよ実践に向けた練習が本格化してきました。そんな中、RB#29李 卓選手と、K／P#12山﨑選手が、さらなる飛躍を目指しカナダへと飛び立ちました。カナダのフットボールのプロリーグCFL（カナディアンフットボールリーグ）のチームから指名を受け、チームのキャンプに帯同し、CFLでプレーすることになったのです。CFLはアメリカのNFLに次ぐリーグとも言われるリーグで、CFLでの実績を経てNFLプレイヤーになる選手もいると言われており、NFLプレイヤーを目指す李選手、山﨑選手にとっても、世界にアピールできるチャンスとなりそうです。CFLは8月5日開幕です。CFLの期間中、2人はチームから離れますが、海外での仲間の活躍を刺激に、オービックシーガルズも連覇を目指して頑張ります。

〈オービックシーガルズがサポートするスポーツクラブ「VITA BASE」（ヴィータベース）に注目！〉

こんな時代だからこそ、免疫力アップは重要課題。適度な運動は免疫力を上げてくれます。運動を行うことでエネルギーを消費し、体温が上がり、身体の各所で様々な代謝が行われます。そういった身体内部の変化から免疫系が刺激を受け、免疫機能が高まると言われています。そんな免疫力を高める運動、ストレスを軽減させる運動など、それぞれの目的に応じた運動は、人の数だけあります。その中で、自分に合った運動を始めてみませんか。VITA BASEではご入会者全員に、トレーナーによる12回のサポートと専用トレーニングブックをプレゼント。（一部、別途キャンペーン対象者は除く。）施設やマシンの利用方法はもちろんのこと、身体の状態を診断しカウンセリングを行うことで、より個別に運動処方をすることができます。これで「何をしていいかわからない」ということがなくなり、初めての方でも安心・安全に、より効果的な運動をすることができます。感染予防対策も万全に、皆さまの健康増進のお手伝いをさせていただきます。

▼トレーニングブック

※『きらこ』を見た！とお電話からのお申込みで施設体験料1回／2,200円が無料！

★キッズスクール新規会員募集！

無料体験実施中！

2021年5月から新しく、お子様のスクール【キッズダンス】が開講となりました。HIPHOPの基本中の基本からレッスンを行います。踊りはもちろん、レッスンを通じて挨拶や礼儀も指導しており、個性を大切に一人一人の良いところを伸ばしたレッスンを実施しております。また、お子様のスクールは、かけっこやジャンプ、ボール遊びなどを通じて運動の基礎動作や平衡感覚、空間認識力やバランス感覚などを養う【アスリートファクトリー】、チアリーディングからダンスの部分だけを派生させた【チアダンス】のスクールもございます。

体験のご予約は⇦

TEL 047-406-3355

《キッズスクール実施日》

・キッズダンス
☆土曜日 幼児 9：30～10：15
児童 10：30～11：30

・アスリートファクトリー
☆月～水 幼児 15：30～16：20
児童 16：30～17：20
☆土・日 幼児 12：30～13：20
児童 13：30～14：20

・キッズチア
☆火・水 幼児 15：30～16：20
児童 16：30～17：30

安心してご利用いただくための
私たちVITA BASEの「安全」への取り組み

入館時の体温・体調チェック
施設内全エリアでマスク・ネックゲイター着用を義務化
施設内の消毒殺菌を徹底
ソーシャルディスタンスを確保したマシン利用
スタジオプログラムは全て30分＆人数制限
館内換気の徹底
広大な人工芝スペースで安心トレーニング
マスクを着用しない会話・大声/長時間の会話の禁止

光触媒を利用した ウイルスブロックコーティング実施
光触媒＝原因菌・ウイルスの根本を分解除去（持続的）
※一般的な消毒・除菌＝菌の繁殖防止（一時的）