



健康で明るく

あすか健康会

習志野市
袖ヶ浦六丁目町会

昭和45年入居の袖ヶ浦六丁目町会で、平成13年10月1日、町会直属の老人クラブ「あすか健康会」が誕生しました。名称は当時の集会所「あすか」からとったもの。町会会員約550人の中、302人が健康会に入会しているという高参加率。それが健康維持だけでなく、活発な地域活動にもつながっています。

「あすか健康会」の活動メニューは、こんなにたくさん。日頃の地域社会との交流や活動が3・11の大震災のときも地域を支える大きな力になりました。

パーク&グランドゴルフクラブ

●会員28人

活動拠点 茜浜パークゴルフ場
袖ヶ浦運動公園グランドゴルフ場

活動予定 PRにつとめ、活動をさらに活性化したい

定例会 年間通し毎月第3月曜、町内パークゴルフ大会開催。春・秋、連合会大会参加、5月23日グランドゴルフ、11月9日パークゴルフ。

定例会を月2回に増し好評。グランドゴルフの練習会を運動公園で実施

ペタンククラブ

●会員18人

ボランティアクラブ

●会員54人

活動拠点 袖ヶ浦六丁目町内および袖ヶ浦東小学校

活動予定 ①子ども会支援 提灯作り、凧作り、映画会、昔遊び等

カラオケクラブ

●会員25人

活動拠点 袖六(袖ヶ浦六丁目)会館
活動予定 定例会Ⅱ年間通し毎月第2・3・4木曜。希望者見学自由

①暑気払い開催(8月)②忘年会(12月)
③新年会(1月)

連合会大会カラオケ発表会参加7月
2日習志野文化ホール
今年度、機器を入れ替えた

健康クラブ

●会員14人

活動拠点 袖六会館
活動予定 月例会Ⅱ年間通し毎月第3土曜日。その他に花見会、忘年会、誕生会、1円募金

例会は①てんとうむし体操により運動機能の促進、健康保持②懇親会では日常生活に必要なことを、折々の時期



習志野市あじさいクラブ連合会スポーツ大会。おそろいの「あすかベスト」を着て参加。



パークゴルフクラブの例会(茜浜パークゴルフ場)



2か月に1回「あすか便り」を発行、各戸配布しています。

あすかニュース

町内 どなたでも

囲碁将棋大会

開催日: 10月6日(日)

★10時 ~子供・女性の方
★12時 ~大人の方

◎会場: 袖六会館 (津金町)
◎参加費: 6丁目在住の方
◎賞品: 銀杯・参加賞
◎参加申込み/問合せ先:
9月29日(日)10時~16時
次席 047-476-5111 047-476-5114
三宮 047-476-5144

お子さん・ご婦人方・初心者の方を歓迎します。お気軽に!

行事の案内などの「あすかニュース」。町内7か所の掲示板に



習志野の健康フェアで健康クラブの有志が「てんとうむし体操」の実演に協力しました。

芸能クラブ (現在休部中)

連合会主催囲碁・将棋大会参加2月
今後の展望として、大会参加者の増
加と、女性・子どもの方の会員を増やして
行きたい



▲作品クラブによる町内作品展 地域交流▶



作品クラブ (私の作品展)

●会員35人

活動拠点 袖六会館

活動予定 11月の3日間を絵画・写真・書・工芸・陶芸・手芸・パッチワーク・ちぎり絵・写真など、1年間の力作を展示。連合会作品展参加、1月21日〜24日、袖ヶ浦公民館文化祭参加

今後はスケッチ散歩、カメラハイイク

にテーマとし、それぞれ活発に情報交換する③人気のカラオケ、映画会

健康体操クラブ

●会員40人

活動拠点 袖六会館

活動予定 年間通し毎週月・火・木曜日の10〜11時30分てんとうむし予防体操を毎回繰り返し行う。年々低下する体力を体操によって回復を図り、健康な毎日を送るように。在宅介護等を防止できれば幸い。今後、高齢者の運動不足を解消する体操を企画中

囲碁・将棋クラブ

●会員15人

活動拠点 袖六会館

活動予定 定例会2年間通し毎月第2・4日曜日13時〜17時
部内大会1月・7月第2日曜
町内囲碁・将棋大会10月第1日曜

美術館見学会、カメラ教室、絵画入門など行いたい

医療法人 津田沼中央総合病院

社団愛友会

〒275-0026 習志野市谷津1-9-17 ☎047(476) 5111(代)

URL <http://www.tcgh.jp/>

	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:00~12:30	9:00~	○	○	○	○	○	○
午後	12:35~17:00	14:00~	○	○	○	○	○	
夜間	17:05~18:50	17:30~	○		○			

●休診日/日曜日・祝日 (但し急患の方はいつでも診療致します)

●都合により休診や診療時間が変更される場合があります。お問い合わせ下さい。

●病床数 300床 ●訪問看護・訪問介護

●透析センター 津田沼老人訪問看護ステーション

●人間ドック 東習志野訪問看護ステーション

●健康診断 津田沼ヘルパーステーション