

1 今から始める "髪育"講座
2 優しく教える簡単スマホ講座
3 かんたん パーソナルカラー診断
4 前髪カット教えます
5 ブロックプリントと刺し子の 簡単! コースター作り
6 野菜のスタンプで かわいいバッグを作ろう!!
7 おうちでカンタン! 羽根つき餃子を作ろう!
8 意外と簡単! 餃子包み体験!
9 脚のムクミ解消! スッキリ美脚の作り方
10 毎日簡単! お顔スッキリ リフトアップ
11 バレンタインにプレゼント! チョコレートケーキを食べよう
12 楽しく作ろう! 手作り和菓子
13 醸造家と嗜む! 世界のエルビール飲み比べ!
14 谷津の小さなビール工場 試飲付き工場見学ツアー!
15 カラダが喜ぶ! お肉の健康講座
16 お肉屋さんですが... 心肺蘇生法教えます!
17 認知症への理解
18 美味しい食事を最期まで
19 あみぐるみを編もう!!(イノシシ編)
20 やさしいLINE教室
21 後見制度ってなに。
22 手書きで遺言書を作ろう。
23 気になる色から分る カラーセラピー講座
24 真冬のオシャレ ストールの巻き方講座
25 よくわかるムセ防止講座
26 あなたの歯の磨き方 大丈夫ですか?
27 全国おすずめの銘菓と志志野ふるさと産品 いろいろ食べちゃおう!!
28 ママ友! 家族で! みんなで! 石焼のりでおにぎらず体験
29 自園農家のやちまた落花生で 美味しいピーナツバターを作っちゃおう!
30 美味しいお茶の入れ方。お抹茶のため方 食べて!健康 日本茶体験
31 ラーメン屋さんの 本格餃子づくり体験!
32 餃子でOK! 楽しくて簡単 餃子づくり体験
33 こども達も食べられる 甘口カレーづくり体験
34 簡単に作れる 本場カレーづくり体験
35 簡単にDIY教室
36 お家なんでもQ&A
37 おうちで簡単 イタリアン!
38 眉の作り方 ワンポイントレッスン!
39 谷津
40 美味しい! おしゃれ! まなぶ! ナイトマーク



谷津

※お申込みは各店へお電話で! 裏面の地図で場所をご確認ください。